

SALMO 61

SOLO IN DIO LA NOSTRA PACE

SPUNTO DI MEDITAZIONE

Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e pace nella fede (Romani 15,13).

CANTO

*Solo in Dio l'anima mia vuol riposare.
Lui solo è rupe, la mia salvezza:
non potrò quindi mai più vacillare.
Solo in Dio...
Col suo bel sì Maria attirò il Verbo in sé.
E l'adorava col massimo amor:
era il ciborio di Dio Redentor,
Col suo bel sì...*

TESTO DEL SALMO

¹ *(Al maestro di canto. Sull'aria «Iduthun». Salmo. Di Davide).*

² **Solo in Dio riposa l'anima mia;
da lui la mia salvezza.**

³ **Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.**

⁴ **Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,
per abbatterlo tutti insieme,
come muro cadente,
come recinto che crolla?**

⁵ **Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
si compiacciono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
nel loro cuore maledicono.**

(Canto) - selà -

⁶ **Solo in Dio riposa l'anima mia,
da lui la mia speranza.**

⁷ **Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.
In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;**

il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio.

- 9 Confida sempre in lui, o popolo,
davanti a lui effondi il tuo cuore,
nostro rifugio è Dio.**

(Canto) - selà -

- 10 Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini,
insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio.**

- 11 Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.**

- 12 Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
il potere appartiene a Dio,
tua, Signore, è la grazia;**

- 13 secondo le sue opere
tu ripaghi ogni uomo.**

(Canto) - selà -

DOSSOLOGIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...

LETTURA CON ISRAELE

- * *Il salmo 61 è il canto di un perseguitato; ma non c'è un grido, un gemito, un'imprecazione, nemmeno una supplica. Il salmista non cede ad alcun sentimento di apprensione o di paura. Il salmo 61 è tutto soffuso di un'atmosfera di serenità e di pace.*
- * *Il salmo 61 è un lamento che trabocca in meditazione; è come un laghetto tra i monti che nessun soffio di vento increspa in superficie: pace, anzi silenzio (in ebraico «riposo» equivale a «silenzio», *dumiiàh*, v. 1).*
- * *La meditazione termina in uno slancio di fede che vuol presentare un mazzetto spirituale ai suoi correligionari: «Una parola ha detto Dio, due ne ho udite: il potere appartiene a Dio; tua, Signore, è la grazia; secondo le sue opere tu ripaghi ogni uomo». Dio, che è tutta semplicità, dice una parola; il salmista*

ne ricava *altre due*: 1° Dio è Onnipotenza; 2° Dio è tutto-Misericordia; 3° Dio è tutto-Giustizia.

- * L'insegnamento del salmo 61 lo si può racchiudere in queste due affermazioni: *bisogna affidarsi in tutto a Dio; non bisogna tenere alcun conto degli uomini.*

(Canto)

LETTURA CON GESÙ

- * Il cristiano pregherà il salmo 61 vedendovi a protagonista il Cristo vincitore di tutte le forze del male, che comunica alla sua Chiesa il segreto dell'inalterabile pace della sua anima nelle prove e nei pericoli: *l'abbandono fiducioso al Padre*. Diceva Gesù: «Voi mi lascerete solo; ma io non sono solo; il Padre è con me» (Giovanni 16,32).
- * «Confida sempre in Dio, o popolo, davanti a lui effondi il tuo cuore», dice il salmo. «*Perché avete paura, uomini di poca fede?*», disse Gesù; poi comandò al mare: «Silenzio, taci!» e si fece una grande calma» (Matteo 8,26). **(Canto)**

LETTURA GAM, OGGI

- * Giovane, diceva Santa Caterina da Siena: «*Dio è un oceano di pace*». Gli uomini invece, tu lo sai, sono inquieti, agitati, nevristenici. E allora prega così: «Parla, o Signore, al cuore di me tuo servo così che il mio cuore ti parli».
- * Giovane, utilizza tutte le occasioni come *piste di lancio* per innalzarti in Dio e attingere da lui la pace: «Il gomitolino di cotone da rammendare - scrisse una donna, Maddalena Delbrel, - la lettera da scrivere, il bimbo da alzare, il marito da rasserenare, la porta da aprire, il telefono da staccare, l'emicrania da sopportare: altrettanti ponti per passare dalla nostra povera, cattiva volontà, alla sponda serena del tuo beneplacito e della tua pace, o Dio». **(Canto)**